

Exit-Beobachtungen

Attribute von Menschen, die keinen guten Ruhestand (als Rentner / Privatier) haben.

Welche Beobachtungen stellen Sie fest?

- Mangel an Herausforderungen
- Langeweile
- Keine oder zuwenige Hobbies
- Kein soziales Netzwerk
- Beziehungsprobleme (Eltern, Partner, Kinder etc.)
- Anpassungsschwierigkeiten
- Einsamkeit und Isolation
- Identitätskrise / -verlust
- Mangel an Struktur
- Intellektueller Rückgang
- Umgestülpte Pläne
- Gesundheitliche Beschwerden
- Wenig Vermögen
- Angst Geld auszugeben
- Negative Emotionen (Angst, Sorgen, Bitterkeit etc.)

Attribute von Menschen, die einen guten Ruhestand (als Rentner / Privatier) haben.

Welche Beobachtungen stellen Sie fest?

- Aktive Spaßliste
- Soziales Engagement (Verein, Gemeinde etc.)
- Erfüllende Beziehungen
- Arbeit (zumindes Teilzeit)
- Erfüllende Hobbies
- Zielführende Aktivitäten
- Gut durchdachte Pläne
- Erfüllte Partnerschaft
- Mentor
- Körperliche Aktivitäten
- Keine finanziellen Sorgen
- Nicht geizig mit Ressourcen
- Lebenslanges Lernen
- Sich ständig herausfordern
- Positive Lebenseinstellung